



BIG-Geregistreerd

TNO innovation
for life

Preventief Medisch Onderzoek

Voor de gezondheid van uw medewerkers



**Keuring bureau**

WIJ ZIJN ER VOOR AL UW MEDISCHE KEURINGEN

Welkom bij Keuringbureau

Inzicht in de prestaties, grip op ziekteverzuim en op de productiviteit binnen uw organisatie.

Bij Keuringbureau geloven we dat duurzaam inzetbare medewerkers de sleutel zijn tot een succesvolle en toekomstbestendige organisatie. Daarom helpen wij u om helder te krijgen hoe uw collega's daadwerkelijk presteren – fysiek, mentaal én productief. Om zo het **roze verzuim** te voorkomen en het ziekteverzuim tot een minimum te beperken én beheersbaar te houden.

Met behulp van onze BIG-geregistreerde arbo-artsen en door medische onderzoeken, gevalideerde vragenlijsten die zijn samengesteld in samenwerking met TNO, toetsen wij de inzetbaarheid van uw medewerkers. De verkregen inzichten worden zorgvuldig geanalyseerd en samengevat in een individueel persoonlijk werknemersportaal. Deze rapportages zijn niet alleen gedetailleerd onderbouwd, maar worden ook besproken met de arbo-arts tijdens een preventief spreekuur.

Op basis van deze gegevens voeren wij indien gewenst een DIEC-analyse uit: de Duurzaam Inzetbaarheids- en Efficiëntie Check. Deze biedt helder inzicht in de productiviteit van uw werknemers, waar mogelijke knelpunten liggen én wat het financiële verlies is door verminderde inzetbaarheid.

Of, anders gezegd: hoeveel kan uw organisatie besparen door samen met Keuringbureau een PMO te laten uitvoeren en de uitkomsten gericht aan te pakken? Met gerichte interventies en verbetertrajecten helpt Keuringbureau u en uw medewerkers naar een hogere productiviteit én een gezondere marge.

Vraag vandaag nog een vrijblijvend gesprek aan met één van onze adviseurs.

Bel **085 - 060 7009** of stuur een e-mail naar pmo@keuringbureau.nl.



De route naar de maximale inzetbaarheid van uw medewerkers

Wilt u het PMO uitbreiden naar een Preventief Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)? Dan vullen wij het onderzoek aan met functiegerichte keuringen, afgestemd op de specifieke werkzaamheden binnen uw organisatie.

Het PMO van Keuringbureau bestaat uit drie eenvoudige stappen: Een online vragenlijst, fysieke metingen en een persoonlijk gesprek.

In de eerste stap vullen uw medewerkers een online vragenlijst in, die is vormgegeven in samenspraak met TNO en inzicht geeft in leefstijl, werkbeleving en mentale gezondheid van uw medewerkers. Deze vragenlijst is eenvoudig en gebruiksvriendelijk, en kan op elk moment moeiteloos worden ingevuld.

De tweede stap omvat medische fysieke metingen die worden uitgevoerd door onze ervaren arbo-artsen. Deze metingen kunnen plaatsvinden op uw bedrijfslocatie of op een van onze locaties.

In de derde en laatste stap bespreken we de resultaten en aandachtspunten persoonlijk met elke medewerker. Dit gesprek biedt de mogelijkheid om specifieke gezondheidsrisico's te identificeren en direct aan te pakken of door te verwijzen naar de behandelaren van Keuringbureau.

1

Gerichte vragenlijst

Uw medewerkers vullen online vragenlijsten in die inzicht geven in hun huidige inzetbaarheid en gezondheid. Na afloop ontvangt elke medewerker een persoonlijk portaal met aandachtspunten en verbeterpunten.

2

Fysiek medisch onderzoek

Onze artsen komen naar uw bedrijf om fysieke metingen uit te voeren, of uw medewerkers zijn welkom om ons spreekuur in de buurt te bezoeken. Hierna worden de persoonlijke resultaten en aandachtspunten met iedere medewerker besproken.

3

Resultaten en behandeling

Na het onderzoek krijgt u inzicht via het HR-portaal. Dit portaal vormt een ideale basis voor een plan van aanpak om risico's en problemen te verminderen.

Samen met uw medewerkers krijgt uw organisatie de mogelijkheid om gebruik te maken van de behandelaren van Keuringbureau om duurzame oplossingen te realiseren.

E-Preventief Medisch Onderzoek

Vorbereiding

Om zo veel mogelijk werknemers te laten deelnemen aan het E-Preventief Medisch Onderzoek (E-PMO) is goede, sterke en effectieve communicatie essentieel. We beginnen met een overleg met het management en de leidinggevenden om de aanpak af te stemmen. Samen zorgen we ervoor dat uw medewerkers goed geïnformeerd worden over het onderzoek. Keuringbureau ondersteunt dit proces met promotiemateriaal, zodat medewerkers optimaal deelnemen en de respons hoog blijft.

Digitale PMO

Ons Basis Preventief Medisch Onderzoek (PMO) biedt helder inzicht in mentale gezondheid en de tevredenheid van uw medewerkers. Al uw medewerkers vullen minimaal 2 gevalideerde vragenlijsten in die zijn samengesteld in samenwerking met TNO. Dit geeft een perfect beeld van de tevredenheid van medewerkers en de psychosociale arbeidsbelasting & duurzame inzetbaarheid volgens uw werknemers.

Na afloop ontvangt de werknemer een persoonlijke rapportage, met de aandachtspunten om de eigen focus te bepalen. Zo krijgt uw personeel inzicht, maar ook beknopte adviezen voor een gezondere toekomst.

Vervolg: Plan van aanpak & preventief arbo-spreekuur

Na het uitvoeren van het E-PMO, bepaalt u als werkgever welke vervolgstappen nodig zijn voor verdere begeleiding.

Bij Keuringbureau ondersteunen we dit proces graag door – in overleg met de medewerker – een persoonlijk plan van aanpak op te stellen. Dit kan bestaan uit een gerichte doorverwijzing naar een van onze samenwerkingspartners of een vervolgonderzoek om eerder gesignaleerde aandachtspunten opnieuw te beoordelen.

Wanneer er meerdere gezondheidsindicaties aan het licht komen, adviseren wij om deze op te volgen via een preventief arbo-spreekuur. Zo houden we de gezondheid en inzetbaarheid van uw medewerker actief in beeld.



Anoniem Werknemers
Portaal



Vragenlijst Duurzame
Inzetbaarheid /
Psychosociale
Arbeidsbelasting



Aanvullende specifieke
vragenlijsten



Individueel Advies



HR analyse portaal

Basis Preventief Medisch Onderzoek

Vorbereiding

Voor een hoge deelname aan het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is goede communicatie essentieel. We beginnen met een overleg met het management en de leidinggevenden om de aanpak af te stemmen. Zo zorgen we dat medewerkers weten wat zij kunnen verwachten. Keuringbureau ondersteunt dit proces met promotiemateriaal, zodat de deelname optimaal is en de respons hoog blijft.

Basis PMO

Ons Basis Preventief Medisch Onderzoek (PMO) biedt helder inzicht in de fysieke en mentale gezondheid van uw medewerkers. Voorafgaand aan het fysieke onderzoek vullen alle medewerkers de vragenlijsten in die zijn samengesteld in samenwerking met TNO. Dit geeft een beeld van de psychosociale arbeidsbelasting & duurzame inzetbaarheid volgens uw werknemers.

Tijdens het fysieke onderzoek brengen we zowel de medische voorgeschiedenis als de huidige gezondheidssituatie in kaart. We meten belangrijke lichamelijke waarden en voeren naast een biometrisch onderzoek ook een algemeen lichamelijk onderzoek uit. Dit geeft een compleet en betrouwbaar beeld van de actuele gezondheid van uw medewerker.

Na afloop bespreken onze Arbo-artsen de resultaten in een persoonlijk en vertrouwelijk gesprek met de medewerker. Zo krijgt uw personeel niet alleen inzicht, maar ook gerichte adviezen voor een gezondere toekomst.

Maatwerk: aanvullende onderzoeken

Het Basis PMO is volledig uit te breiden met aanvullende onderzoeken, afgestemd op de specifieke gezondheidsrisico's en behoeften binnen uw organisatie. Indien gewenst voeren wij ook andere medische keuringen uit, zodat u een volledig en op maat gemaakt gezondheidsbeeld krijgt van uw medewerkers.

Mogelijke uitbreidingen zijn onder andere:

- Audiometrisch onderzoek
- Longfunctieonderzoek
- Bloed- en urineonderzoek
- (Inspanning) ECG

Vervolg: Plan van aanpak & preventief arbo-spreekuur

Na het bespreken van de resultaten met uw medewerker, bepaalt u als werkgever welke vervolgstappen nodig zijn voor verdere begeleiding.

Bij Keuringbureau ondersteunen we dit proces graag door – in overleg met de medewerker – een persoonlijk plan van aanpak op te stellen. Dit kan bestaan uit een gerichte doorverwijzing naar een van onze samenwerkingspartners of een vervolgonderzoek om eerder gesignaleerde aandachtspunten opnieuw te beoordelen.

Wanneer er meerdere gezondheidsindicaties aan het licht komen, adviseren wij om deze op te volgen via een preventief arbo-spreekuur. Zo houden we de gezondheid en inzetbaarheid van uw medewerker actief in beeld.

Uitgebreid Preventief Medisch Onderzoek

Vorbereiding

Voor een optimale deelname aan het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) is goede communicatie essentieel. We beginnen met een overleg met het management en de leidinggevenden om de aanpak af te stemmen. We zorgen gezamenlijk voor heldere communicatie richting uw medewerkers over de inhoud van het onderzoek. Keuringbureau ondersteunt dit proces met promotiemateriaal, zodat de deelname optimaal is en de respons hoog blijft.

Uitgebreid PMO

Ons Uitgebreid Preventief Medisch Onderzoek biedt een nauwkeurig inzicht in de fysieke en mentale gezondheid van uw medewerkers. Voorafgaand aan het fysieke onderzoek vullen alle medewerkers de uitgebreide vragenlijst in die is samengesteld in samenwerking met TNO. Dit geeft een sterk beeld van de psychosociale arbeidsbelasting & duurzame inzetbaarheid volgens uw werknemers.

Tijdens het fysieke onderzoek brengen we zowel de medische voorgeschiedenis als de huidige gezondheidssituatie in kaart. We meten uitgebreid de belangrijke lichamelijke waarden en voeren een uitgebreid lichamelijk onderzoek uit. Dit geeft een perfect beeld van de actuele gezondheid van uw medewerker.

Na afloop bespreken onze arbo-artsen de resultaten in een persoonlijk en vertrouwelijk gesprek met de medewerker. Zo krijgt uw personeel niet alleen inzicht, maar ook gerichte adviezen voor een gezondere toekomst.

DIEC Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check

Met onze Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check berekenen we in vergelijking met uw sector:

- De impact van verloren productiviteit op basis van uw loonkosten.
- De potentiële besparingen door gerichte inzetbaarheidsmaatregelen.
- De meest rendabele strategieën om uw personeel duurzaam én efficiënt te laten presteren.

Deze aanpak bespaart niet alleen kosten, maar haalt ook het maximale uit uw medewerkers. Meer motivatie, minder uitval en hogere productiviteit – dát is de kracht van een strategisch duurzaam inzetbaarheidsbeleid. Start vandaag nog met uw intakegesprek en ontvang een maatwerkadvies.

Vervolg: Plan van aanpak & preventief arbo-sprekkuur

Na het bespreken van de resultaten met uw medewerker, bepaalt u als werkgever welke vervolgstappen nodig zijn voor verdere begeleiding.

Bij Keuringbureau ondersteunen we dit proces graag door – in overleg met de medewerker – een persoonlijk plan van aanpak op te stellen. Dit kan bestaan uit een gerichte doorverwijzing naar een van onze samenwerkingspartners of een vervolgonderzoek om eerder gesignaleerde aandachtspunten opnieuw te beoordelen.

Wanneer er meerdere gezondheidsindicaties aan het licht komen, adviseren wij om deze op te volgen via een preventief arbo-sprekkuur. Zo houden we de gezondheid en inzetbaarheid van uw medewerker actief in beeld.

Aanvullend Uitgebreid Onderzoek

Psychosociaal onderzoek

Onze onderzoeken zijn verrijkt met wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten, speciaal ontwikkeld in samenwerking met TNO, voor een betrouwbare en gevalideerde analyse van mentale, fysieke en sociale gezondheid.

Met ons psychosociaal onderzoek brengen we de mentale en sociale gezondheid van medewerkers diepgaand in kaart. We onderzoeken factoren zoals stress, werkdruk, balans en emotioneel welzijn – allemaal van grote invloed op werkprestaties en inzetbaarheid.

Dankzij gevalideerde vragenlijsten, ontwikkeld in samenwerking met TNO, en deskundige begeleiding signaleren we knelpunten vroegtijdig. Zo creëren we ruimte voor gerichte actie en ondersteuning, nog vóór klachten leiden tot verzuim.

Audiometrie + spirometrie onderzoek

Ons audiometrisch onderzoek geeft een professionele en nauwkeurige beoordeling van het gehoorvermogen. We meten hoe goed verschillende toonhoogtes en volumes worden waargenomen, en sporen tijdig gehoorverlies of andere gehoorproblemen op.

Deze meting is essentieel voor medewerkers die werken in lawaaierige omgevingen of binnen functies met verhoogd risico op gehoorschade. Door regelmatig te controleren, voorkomt u langdurige uitval en voldoet u aan de arbowetgeving.

Ons spirometrieonderzoek biedt een grondige evaluatie van de longfunctie. We meten hoeveel lucht de medewerker kan in- en uitademen en hoe snel dit gebeurt.

Met deze meting kunnen aandoeningen zoals astma, COPD of andere longproblemen vroegtijdig worden opgespoord. Dankzij moderne apparatuur en deskundige interpretatie krijgt u een helder beeld van de ademhalingscapaciteit van uw medewerker – essentieel voor functies met fysieke belasting of blootstelling aan schadelijke stoffen.

Vragenlijsten op wetenschappelijke basis - ontwikkeld in samenspraak met TNO.

Al onze onderzoeken worden ondersteund door gevalideerde vragenlijsten, ontwikkeld in samenwerking met TNO. Deze zijn zorgvuldig en speciaal voor Keuringbureau samengesteld om inzicht te geven in onder andere:

- Werkvermogen en energiebalans
- Risico op stress en burn-out
- Leefstijl, slaap, voeding en beweging
- Beleving van werkdruk en sociale steun

Door deze data te combineren met medische metingen ontstaat een 360-graden beeld van de gezondheid van uw medewerkers.

ECG-onderzoek in rust én onder inspanning

Met een ECG-onderzoek (elektrocardiogram) meten we de elektrische activiteit van het hart. Dit is essentieel voor het vroegtijdig opsporen van hartritmestoornissen, hartziekten en andere cardiovasculaire afwijkingen.

Voor een nog completer beeld bieden wij ook een inspanningsonderzoek met ECG aan. Hierbij levert de medewerker fysieke inspanning op een fiets of loopband, terwijl de hartactiviteit continu wordt geregistreerd. Zo brengen we in kaart hoe het hart reageert onder belasting, of er sprake is van ritmestoornissen, en of er afwijkingen optreden die in rust niet zichtbaar zijn.

Onze moderne apparatuur en medische expertise staan garant voor betrouwbare metingen en duidelijke analyses. Elke medewerker ontvangt persoonlijke terugkoppeling, en bij afwijkingen kan direct worden doorverwezen voor verdere zorg of begeleiding.

Dit onderzoek is met name geschikt voor:

- Medewerkers met een verhoogd cardiovasculair risico
- Personen die hun fitheid en uithoudingsvermogen willen verbeteren
- Sporters of fysiek actieve medewerkers die hun prestaties willen optimaliseren

Uitgebreid bewegingsonderzoek

Ons uitgebreid bewegingsonderzoek biedt diepgaand inzicht in het functioneren van het bewegingsapparaat en de fysieke mobiliteit van uw medewerker.

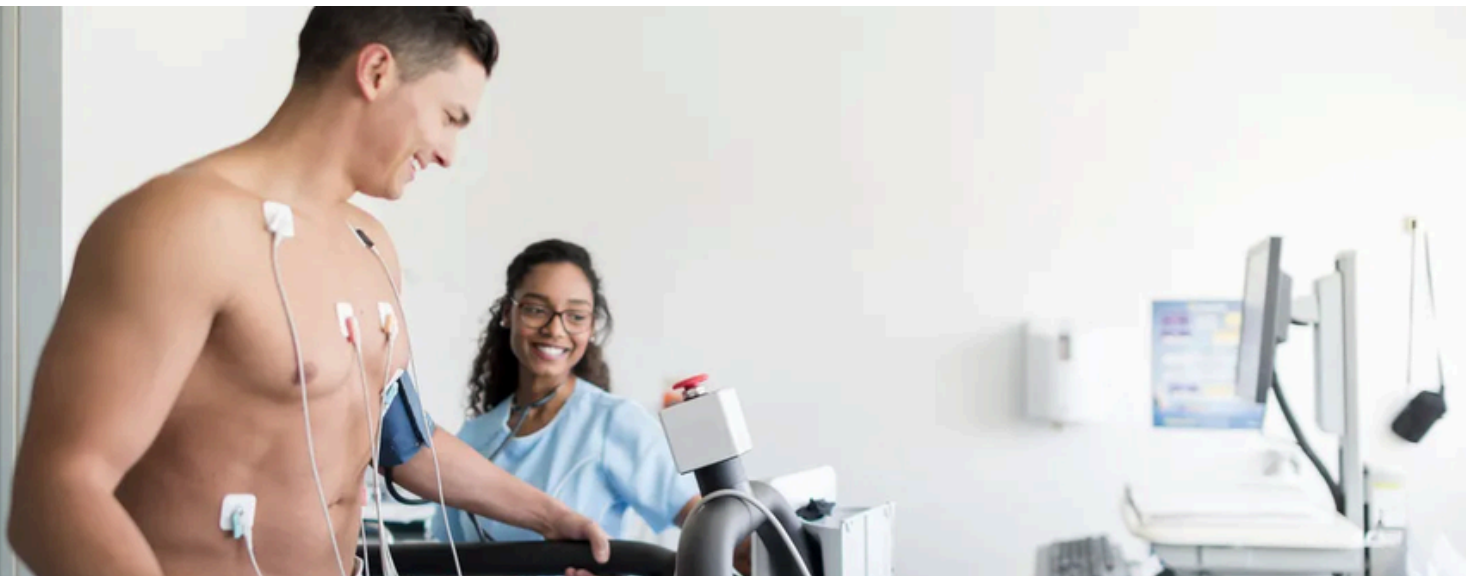
Tijdens dit onderzoek beoordelen onze specialisten:

- Spierkracht
- Flexibiliteit
- Gewrichtsfunctie
- Lichaamshouding en bewegingspatroon

Met behulp van geavanceerde metingen en professionele analyses signaleren we vroegtijdig eventuele klachten of overbelasting. Zo kunnen we gerichte aanbevelingen doen om blessures te voorkomen, fysieke prestaties te verbeteren en de belastbaarheid van medewerkers duurzaam te versterken.

Dit onderzoek is bijzonder waardevol voor:

- Medewerkers met fysiek belastend werk
- Preventie van RSI-, rug- en nekklachten
- Re-integratie na fysieke klachten of letsels





Uitgebreid labonderzoek

Ons labonderzoek voor een algeheel bloedbeeld geeft een diepgaand en betrouwbaar inzicht in de gezondheid van uw medewerker. Met deze uitgebreide bloedanalyse meten we diverse belangrijke gezondheidsindicatoren, waaronder:

- Rode en witte bloedcellen
- Hemoglobinegehalte
- Cholesterolwaarden
- Ontstekingsindicatoren en andere essentiële bloedwaarden

Dankzij dit onderzoek kunnen we snel vaststellen of er sprake is van bijvoorbeeld infecties, bloedarmoede, ontstekingen of andere afwijkingen die kunnen duiden op onderliggende gezondheidsproblemen.

Voorkomen begint met meten – met onze bloedonderzoeken krijgt u tijdig de juiste inzichten om gezondheidsrisico's te beperken en interventies op maat aan te bieden.

Van individuele zorg naar organisatiebreed inzicht

Op basis van de individuele resultaten ontvangt elke medewerker persoonlijke terugkoppeling in een gesprek met een van onze professionals. Tegelijkertijd stellen wij een geanonimiseerde groepsrapportage op in het eigen HR-portaal die inzicht geeft in trends binnen uw organisatie. Deze bespreken we in een interactieve workshop, waarmee we toewerken naar gerichte aanbevelingen.

Zo vertalen we inzichten naar passende acties en aanbevelingen om de gezondheid, inzetbaarheid en vitaliteit van uw organisatie structureel te verbeteren.

DI Efficiency Check (Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check)

Maximale Besparing en Productiviteit met Duurzame Inzetbaarheid.

Duurzaam inzetbare en productieve medewerkers zijn de sleutel tot een succesvolle en winstgevende organisatie. Gezonde, gemotiveerde en goed opgeleide medewerkers met een optimale werk-privébalans presteren beter – nu en in de toekomst.

Hoe beter medewerkers inzetbaar zijn, hoe hoger hun productiviteit is. Hoe lager de kosten door uitval, verloop en/of inefficiëntie zullen zijn. Maar welke investering in duurzame inzetbaarheid levert uw organisatie het meeste op? En hoe voorkomt u verborgen kosten (**Roze verzuim**) door een verminderde productiviteit?

Optimaliseer uw personeelskosten en bespaar op verspilling.

Elke organisatie heeft te maken met medewerkers die door gezondheidsklachten, motivatieproblemen, verouderde kennis of een verstoorde werk-privébalans minder productief zijn. Dit leidt tot verspilling van potentieel en onnodige kosten. Wij helpen om dit inzichtelijk te maken en samen met onze arbo-arts effectieve maatregelen te kiezen die daadwerkelijk besparingen opleveren.

Met onze Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check berekenen we in vergelijking met uw sector:

- De impact van verloren productiviteit op basis van uw loonkosten.
- De potentiële besparingen door gerichte inzetbaarheidsmaatregelen.
- De meest rendabele strategieën om uw personeel duurzaam én efficiënt te laten presteren.

Kies voor de beste, rendabele investering in en voor uw medewerkers.

Onze aanpak helpt niet alleen om kosten te besparen, maar ook het maximale uit uw medewerkers te halen. Meer motivatie, minder uitval en hogere productiviteit – dát is de kracht van een strategisch duurzaam inzetbaarheidsbeleid.

Benieuwd naar uw besparingspotentieel? Vraag ons naar de voorwaarden.



DI Efficiency Check (Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check)

TNO Kosten-Baten tool

Loonkosten

Sector

(C24) Vervaardiging van metalen in privé

Opties

Logout

€ 1.848.000
HUIDIGE VERSPILLING

€ 1.506.000
TOEKOMSTIGE VERSPILLING

€ 342.000
BESPARING

€ 397.000
MAATREGELEN

GEZONDHEID

- Algemene gezondheid**
% met matige/slechte gezondheid
- Fysieke eisen**
% voldoet niet aan de eisen
- Psychische eisen**
% voldoet niet aan de eisen

VAKKENNIS

- Aansluiting kennis**
% slechte aansluiting kennis bij werk
- Leren**
% niet bereid nieuwe dingen te leren
- Inzetbaarheid**
% matig/slecht inzetbaar

MOTIVATIE

- Betrokkenheid bij werk**
% matige/slechte betrokkenheid
- Tevredenheid**
% (zeer) ontevreden met het werk
- Enthousiasme**
% niet enthousiast over baan

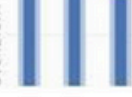
WERK-PRIVE BALANS

- Mantelzorg**
% dat mantelzorg verricht
- Financiële problemen**
% heeft financiële problemen
- Combi werk-privé**
% moeite combineren werk & privé

TOEKOMST

HUIDIG	TOEKOMST
23	20
18	13
13	10

OVERZICHT



KOSTEN



VERSPILLING



VERSPILLING



VERSPILLING



Roze Verzuim

Pak roze verzuim aan met Keuringbureau – van signalering tot duurzame inzetbaarheid

Roze verzuim – het fenomeen waarbij medewerkers wél aanwezig zijn, maar (mentaal of fysiek) niet volledig inzetbaar – is een stille kostenpost binnen veel organisaties. Het verlaagt de productiviteit, verhoogt de werkdruk bij collega's en vormt vaak de opmaat naar langduriger verzuim.

Keuringbureau helpt organisaties om roze verzuim tijdig te signaleren én structureel terug te dringen. Dit doen we met een slimme combinatie van:

De DIEC (Duurzame Inzetbaarheidscheck)

Een praktische en doelgerichte screening die inzicht geeft in de belastbaarheid en inzetbaarheid van medewerkers. De DIEC brengt risico's vroegtijdig aan het licht, zodat u gericht kunt handelen voordat problemen verergeren.

PMO uitgebreid (Preventief Medisch Onderzoek)

Ons uitgebreide PMO kijkt verder dan alleen de fysieke gezondheid. Wij combineren medische met psychosociale inzichten om een compleet beeld te krijgen van het welzijn van uw medewerkers. De resultaten geven houvast voor concrete interventies en persoonlijke begeleiding.

Preventieve arbo-spreekuur

Wanneer er signalen of zorgen zijn, biedt ons preventieve arbo-spreekuur medewerkers laagdrempelig toegang tot een bedrijfsarts. Dit voorkomt dat kleine klachten grote problemen worden – en houdt medewerkers vitaal, gemotiveerd en inzetbaar.

Keuringbureau maakt inzetbaarheid meetbaar, bespreekbaar én verbeterbaar.

Samen zorgen we ervoor dat uw medewerkers niet alleen aanwezig zijn, maar ook echt aan het werk zijn – met energie, focus en gezondheid.



**GEMOTIVEERDE
WERKNEMER GAAT OVER
GRENZEN, ECHTER WEL
VERMINDERD BELASTBAAR**



**GEDEMOTIVEERDE
WERKNEMER, WERKT OP
HALF VERMOGEN**



**GEVOLG IS
PRODUCTIEVERLIES EN
INDIRECTE KOSTEN**



**KLOOF TUSSEN WERKNEMER
- WERKGEVER**



BEÏNVLOEDBAAR!

Van inzicht naar actie – één aanspreekpunt voor onderzoek, begeleiding én duurzame resultaten

Bij Keuringbureau stopt het niet bij het uitvoeren van een PMO. Wij bieden organisaties een compleet zorgnetwerk via onze uitgebreide behandelaren. Tijdens een preventief arbo-spreekuur worden medewerkers – indien nodig – door onze arbo-arts gericht doorverwezen naar passende professionals.

Onze behandelaren bestaan uit een breed scala aan specialisten, elk gericht op het versterken van de inzetbaarheid en gezondheid van uw medewerkers:

- Arbeidsdeskundige – beoordeelt inzetbaarheid en adviseert over passend werk en re-integratie
- Arbo-arts – voert medische beoordelingen uit en bewaakt gezondheid op de werkvloer
- Audiciens – controleert het gehoor en biedt ondersteuning bij gehoorproblemen
- Bedrijfsmaatschappelijk werker – ondersteunt medewerkers bij psychosociale problemen op het werk
- Casemanager – coördineert het gehele traject en schakelt tijdig de juiste begeleiding in
- Diëtist – geeft persoonlijk voedingsadvies voor een gezonde leefstijl en betere energie
- Fysiotherapeut – behandelt lichamelijke klachten en helpt fysieke belastbaarheid te verbeteren
- Leiderschapscoach – ondersteunt leidinggevendenden bij gezond en effectief aansturen van teams
- Lifestyle coach – begeleidt medewerkers bij het verbeteren van leefstijl, energie en balans
- Mental coach – versterkt mentale veerkracht en helpt omgaan met stress of werkdruk
- Opticiens – controleert het zicht en adviseert bij visuele beperkingen of klachten
- Personal trainer – begeleidt medewerkers bij het opbouwen van kracht, conditie en fitheid
- Podoloog – onderzoekt en behandelt klachten aan voeten, houding en bewegingsapparaat
- Psycholoog – biedt professionele hulp bij psychische klachten zoals burn-out of angst
- Veiligheidskundige – adviseert over veilig werken, risicobeperking en wettelijke richtlijnen

Door deze integrale aanpak werken we gericht aan het voorkomen van **(Roze) verzuim** – waarbij medewerkers wél aanwezig zijn maar niet optimaal functioneren – én aan het verlagen van daadwerkelijk ziekteverzuim.

Daarnaast biedt Keuringbureau ook medewerkers zelf de mogelijkheid om preventief aan hun gezondheid en vitaliteit te werken, zónder tussenkomst van een arbo-arts.

Via een persoonlijk vitaliteitsbudget kunnen zij zelfstandig gebruikmaken van onze behandelaren, bijvoorbeeld voor coaching, leefstijladvies of fysieke training. Zo nemen medewerkers zelf regie over hun gezondheid, met directe impact op energie, motivatie en inzetbaarheid.

Het resultaat? Meer werkplezier, hogere vitaliteit en een aantoonbare verhoging van de productiviteit binnen uw organisatie.

Keuringbureau is daarmee niet alleen uw partner voor preventief medisch onderzoek, maar ook voor resultaatgerichte behandeling, begeleiding, duurzame inzetbaarheid én vitale teams.

Heeft u toch te maken met uitval? Breng samen met uw medewerker de bedrijfsarts op de hoogte van de reeds genomen interventies – zo houdt u grip op het herstel én op de voortgang.

Een Preventief Medisch Onderzoek is méér dan een keuring.

Een effectief Preventief Medisch Onderzoek (PMO) vraagt om meer dan alleen meten en rapporteren. Bij Keuringbureau hanteren we een doordachte en resultaatgerichte aanpak in vier duidelijke stappen. Zo zorgen we niet alleen voor inzicht in de gezondheid van uw medewerkers, maar ook voor concrete handvatten om inzetbaarheid te verbeteren en verzuim te voorkomen.

1

Ga naar www.keuringbureau.nl/preventief-medisch-onderzoek

Laat uw gegevens achter en één van onze adviseurs neemt contact met u op. Samen stellen we een Preventief Medisch Onderzoek samen dat perfect aansluit bij de behoeften van uw organisatie. Persoonlijk, professioneel en praktisch.

2

Samen doelen stellen om uw verzuim te beperken en roze verzuim te voorkomen.

Samen met u brengen we risico's in kaart, stellen we meetbare doelen en zorgen we voor gerichte medische keuringen en adviezen. Zo verhogen we de inzetbaarheid en vitaliteit van uw personeel, verlagen we het (verborgen) verzuim binnen uw organisatie en verhogen we de productiviteit.

3

Uitvoeren van uw PMO door een gecertificeerde arbo-arts

Een goed Preventief Medisch Onderzoek (PMO) begint bij de juiste expertise. Daarom worden onze PMO's uitgevoerd door ervaren arbo-artsen die beschikken over medische kennis én inzicht in arbeidsgerelateerde risico's.

Met een persoonlijke benadering, oog voor zowel fysieke als mentale gezondheid en aandacht voor de werkomstandigheden, zorgen wij voor een gedegen gezondheidsadvies voor uw medewerkers en uw organisatie.

4

Passend behandelen aan de hand van de uitkomsten

Na het uitvoeren van het PMO vertalen we samen met u de uitkomsten naar praktische vervolgstappen. Denk hierbij aan individuele adviezen voor medewerkers, doorverwijzing naar specialistische zorg of organisatiebrede aanbevelingen ter verbetering van werkdruk, vitaliteit of ergonomie.

Zo zorgen we ervoor dat uw PMO niet eindigt bij een rapport, maar leidt tot echte verandering.

De investering

Een gezonde organisatie begint bij fitte medewerkers. Met een gerichte investering in het PMO creëert u meer vitaliteit, minder verzuim én hogere productiviteit – nu én op de lange termijn.

Preventief Medisch Onderzoek

	Prijs
PMO-E	€ 54,99 p.p
PMO basis	€ 100,45 p.p
PMO Uitgebreid	€ 199,75 p.p
DIEC - Duurzame Inzetbaarheid Efficiëntie Check Vanaf 15 werknemers	€ 1.995,00

Aanvullende onderzoeken

Extra vragenlijsten	Prijs o.b.v. extra wensen
Inspanningsonderzoek + ECG	€ 99,95 p.p
Uitgebreid bloedonderzoek	€ 74,85 p.p
Extra uitgebreide onderzoeken	Prijs o.b.v. extra wensen

Opvolging uitkomsten PMO:

Preventief arbo-spreekuur	€ 190,00 per uur
Vitaliteitsbudget Vrij te besteden bij onze behandelaren	Budget per werknemer
Behandelbudget T.b.v. doorverwijzingen van arbo-arts	Budget per werknemer

Deze tarieven zijn exclusief btw en gelden bij uitvoering op doordeweekse dagen. Voor onderzoeken in het weekend of tijdens avonden geldt een toeslag.

Waarom Keuringbureau

- Keuringbureau voert het PMO desgewenst uit op uw bedrijfslocatie, zodat medewerkers zonder extra reistijd of drempels kunnen deelnemen.
- U vergroot de bewustwording binnen uw organisatie, doordat medewerkers inzicht krijgen in hun gezondheid en gestimuleerd worden om hier actief mee aan de slag te gaan.
- Medewerkers met een verhoogd risico op uitval (Roze verzuim) worden tijdig gesignaleerd en – indien nodig – direct doorverwezen voor passende begeleiding of zorg.
- U ontvangt een heldere groepsrapportage, waarmee u gericht aan de slag kunt met gerichte verbetermaatregelen binnen teams of afdelingen.
- Dankzij de DIEC, het PMO en het HR-portaal kunt u gerichte inzichten verkrijgen in psychosociale arbeidsbelasting (PSA) binnen uw organisatie – een waardevolle aanvulling op uw RI&E-beleid.



BIG-Geregistreerd

TNO innovation
for life

Contactgegevens

pmo@keuringbureau.nl

0850607009

Boermarkeweg 58-a

7824 AA Emmen

Website www.keuringbureau.nl

Bedrijfsgegevens

KvK: 88281752

BTW-nummer: NL864564120B01

AGB-code: 84058465

